

+ + Patenschaftstraining + + Patenschaftstraining + + Patenschaftstraining + + Patenschaftstraining + +

# Patenschaftstraining

Im November

Schwerpunkt: sicheres Fallen & Ashi-waza (Fuß- und Beintechniken)

**Wer:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Anfänger bis Fortgeschrittene

**Wann:** Samstag, den 23. Nov. 2024  
14 Uhr – 15:30 Uhr

**Wo:** In unserer Trainingshalle

## Du willst teilnehmen?

Dann melde dich auf unserer Homepage an

1. Nachname
2. Vorname



Judo-Team  
Bruchsal e.V.